ÜBUNGS-SPECIAL: KURVIGE FRAUEN // KÜHLENDE KOKOSNUSS // SOMMERLICHE SNACKS

yoga JOURNAL

4,90 EURO

17 ASANAS
FÜR MEHR RAUM & WEITE

HITZEFREI
DURCH BERUHIGENDE TWISTS

O SOLE MIO!
CITY-TRIP ROM

KRISHNAMURTI
UND DAS ENDE DES DENKENS

Power-FRAUEN

VERONICA FERRES
AUTHENTISCHER DURCH YOGA

YOGA-AKTIVISTIN KARO TAK
„NIEMAND IST EINE INSEL"

KRAFT DER WEIBLICHKEIT
TRANSFORMIERENDE SHAKTI

INTERVIEW: VERONICA FERRES | URKRAFT SHAKTI | YOGA BEI ÜBERGEWICHT | CITY-TRIP ROM | WWW.YOGAJOURNAL.DE

AUSGABE 34

Nº 04 JULI/AUGUST 2014 Deutschland: 4,90 Euro // Österreich: 5,65 Euro Schweiz: 9,80 SFr // Benelux: 5,80 Euro // Slowakei: 6,60 Euro // I/E/F/P (kont.): 6,60 Euro // Griechenland: 8,60 Euro

4 191505 804906 04