SPEISE- & GETRÄNKEKARTE

AYI Café

Heißgetränke
Smoothies
Limos & Schorlen
Säfte
Frühstück
Raw Foods
Tagesbowl
Suppe
Snacks
Kuchen

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET

Heiß

Getränke

GOLDENE MILCH *mit frischem Ingwer und Kurkuma*	// 4,50 €
CHAI LATTE *mit selbstgemachtem Chaisirup*	// 4.50 €
MATCHA LATTE *aus gemahlenen Grünteeblättern*	// 4,50 €
FRISCHER INGWERTEE *mit einem Schnitz frischer Zitrone*	// 3,90 €
SONNENTOR TEE *wähle aus 12 verschiedenen Sorten*	// 3.50 €
KAFFEE SCHWARZ	// 3,50 €
CAPPUCCINO	// 4,10 €
MILCHKAFFEE	// 4,30 €
LATTE MACCHIATO	// 4,50 €
ESPRESSO	// 2,50 €
DOPPELTER ESPRESSO	// 2,90 €
FLAT WHITE	// 4,00 €
CORTADO	// 3,10 €
HEISSE SCHOKOLADE	// 4,10 €

Unsere Kaffeebohnen (auch decaf) beziehen wir von der lokalen Bio-Rösterei Rösternest.
*Wir bieten folgende pflanzliche Milchalternativen: Hafer Barista, Not M*lk, Mandel*

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET

Smoothies & Erfrischendes

RONALDS SPEZIAL // 7,90 €
Chiasamen, Leinsamen, frische Ingwer- und Kurkumawurzel, Zimt, Pfeffer, Chili, Mandelmus, Beerenmischung, getrocknete Ananas, Kakaonibs als Topping

TROPICAL SMOOTHIE // 7.50 €
Mango, Banane, Ananas, Kokosmilch, Passionsfrucht, Kokosflocken als Topping

GRÜNER SMOOTHIE // 7,50 €
Spinat, Banane, frischer Ingwer, Zitronensaft, Hanfsamen als Topping

** Gegen 1€ **Aufpreis** versetzen wir deinen Smoothie mit einem von drei ausgewählten **Superfood**: **Spirulina, Maca oder Wildheidelbeere***

APFELSCHORLE // 3,90 €
von der Marke Voelkel

GUA LIMO // 4,50 €
Sorten: Mango Limette, Ingwe Kurkuma, Lemongras oder Holunder Minze

INGWER SHOT // 2,50 €
hausgemachter Shot aus Ingwer, Kurkuma und Orange

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET

Spezialitäten des Hauses

Raw Food

RAW BUDDHA BOWL // 13,50 €

Rohköstliche, nährstoffreiche Buddha Bowl mit Keimlingen, Microgreens, Zucchini-Nudeln, buntem Gemüse & cremigem Tahini/Mandelmus-Dressing

Raw Food

SMOOTHIE BOWL // 8.50 €

Cremige Smoothie Bowl mit Topping aus frischem Obst, Nüssen und Samen oder Granola (nicht rohköstlich)

KAROTTENLAX // 7.50 €

Karottenlachs auf Dinkelbrot mit Cashewcreme, dazu ein kleiner Salat

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET

Süßes & Herzhaftes

SNACKS

Wirf einen Blick zur Theke

KUCHEN UND DESSERTS

Schau mal zur Kuchen Vitrine

FRÜHSTÜCK & HERZHAFTE SPEISEN

Wirf einen Blick ins aktuelle Wochenmenü

Wir arbeiten bevorzugt mit Biolebensmitteln und kaufen auch bei lokalen Produzenten auf dem Ulmer Wochenmarkt ein.
Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit, deshalb ist unser Essen saisonal und vegan. Außerdem verwenden wir kein Einweggeschirr.

Bei Fragen zu Allergenen wende dich bitte an das Café Team.

WLAN: AYI Gast
Passwort: vegan4all

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET

Wochenmenü

Di 17.11 - Do 19.11

FRÜHSTÜCK // 7,90 €

Rote-Bete-Porridge mit Orange und Haselnuss-Topping

SMOOTHIE/SAFT // 5 €

Ananas-Bananen-Smoothie

BOWL // 13,50 €

Pesto-Tofu auf Paprikacreme mit weißer Quinoa und Rotkohlsalat

SUPPE/SALAT // 7,50 €

Karotten-Sellerie-Suppe mit Mixsesame Topping

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET

Wochenmenü

Fr 20.11 - Mo 23.11

FRÜHSTÜCK // 7,90 €

Mandel-Hirse-Porridge mit Saaten-Topping und Beerensauce

SMOOTHIE/SAFT // 5 €

Multi-Gemüse-Saft

BOWL // 13,50 €

Blumenkohlsteaks und gebratene Kichererbsen mit Kartoffelecken und fruchtigem Tomaten-Dip

SUPPE/SALAT // 7,50 €

Bunter Herbstsalat mit gerösteten Haselnüssen und Orangen-Dressing

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET

Allergen Bezeichnungen

1 GLUTEN

2 SOJA

3 SENF

4 SESAM

5 LUPINE

6 SELLERIE

7 NÜSSE

VEGAN & MIT LIEBE ZUBEREITET